

# Multi

SAÚDE



## **Termômetro Baby**

Pulseira e Bluetooth - HC268

Manual de Instruções



## **Termômetro Baby Pulseira e Bluetooth**

HC268 - Manual de Instruções

### **Uso adequado**

O Termômetro Inteligente para Bebês é um dispositivo de transmissão sem fio alimentado por bateria da cabeça do sensor sob o braço para monitorar a temperatura corporal e o valor da temperatura será exibido no visor. O dispositivo transfere os valores medidos para o aplicativo correspondente no smartphone do usuário por Bluetooth.

### **Contraindicações:**

O dispositivo não é adequado para uso em situações de emergência.

## Conheça o Termômetro Baby

1. Ajuste do tamanho da pulseira
2. Botão de liga e desliga
3. Display de leitura da temperatura
4. Pulseira de silicone
5. Sensor que mede a temperatura corporal



## Símbolos

Este manual de instruções pertence a este dispositivo. Ele contém informações importantes sobre a inicialização e operação. Leia o manual de instruções completamente. A não observância dessas instruções pode resultar em lesões graves ou danos ao dispositivo.



Essas notas de advertência devem ser observadas para evitar qualquer lesão ao usuário.



Essas notas devem ser observadas para evitar qualquer dano ao dispositivo.



Essas notas fornecem informações adicionais úteis sobre a instalação ou operação.



Número de lote



Fabricante



Data de fabricação



PARTE APLICADA DO TIPO BF



Consulte o manual de instruções

**IP22** Proteção IP22 contra objetos estranhos sólidos de 11 mm Ø e maiores e contra queda vertical de gotas de água IP22 quando o fechamento inclinado até 15°

**IMPORTANTE:** Leia o manual de instruções cuidadosamente antes de usar este dispositivo, especialmente as instruções de segurança, e guarde o manual de instruções para uso futuro. Se você der este dispositivo a outra pessoa, é vital que você também passe adiante estas instruções de uso.

### **Informações de Segurança**

- Utilizar a unidade apenas para os fins específicos descritos no manual de instruções.
- Qualquer uso indevido anulará a garantia.
- Uma medição de controle usando um termômetro convencional é recomendada nos seguintes casos:
  1. Se a leitura for surpreendentemente baixa.
  2. Para recém-nascidos com até 100 dias de idade.
  3. Para crianças com menos de três anos de idade com sistema imunológico enfraquecido ou que reagem de forma incomum na presença ou ausência de febre.
  4. Se você está usando o termômetro pela primeira vez ou deseja se familiarizar com ele
- Este produto foi desenvolvido para uso pessoal de cuidados de saúde, não para uso em pacientes hospitalares.
- Utilizar este termômetro não substitui a consulta com

um médico.

- A unidade é projetada para uso interno.
- Esta unidade tem como objetivo medir a temperatura corporal.
- Colocar o sensor do monitor na axila por pelo menos 150 segundos ao monitorar a temperatura.
- Este dispositivo não foi projetado para ser usado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais limitadas, ou por pessoas com experiência e/ou conhecimento insuficientes, a menos que sob observação por uma pessoa responsável por sua segurança, ou a menos que tenham sido instruídos no uso do dispositivo.
- O paciente é um operador potencial
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o dispositivo.
- Se ocorrer uma falha ou a unidade for danificada, não tente consertar a unidade sozinho, pois isso anulará a garantia. Entre em contato com o seu revendedor e faça reparos apenas por parceiros de serviço autorizados.
- Não abrir o dispositivo. Contém peças pequenas que podem ser engolidas por crianças.
- Armazenar o dispositivo (incluindo todos os acessórios, como bateria, chave de fenda, correia de

pulso, manual do usuário, caixa de cores... etc.) em local seguro, onde a criança não pode alcançá-lo.

- Não utilizar o termômetro em ambientes úmidos.
- Não mergulhe o termômetro em água ou outros líquidos. Não é à prova d'água.
- Não tocar no termômetro. Não deixar cair.
- Proteger o dispositivo da luz solar direta, temperaturas extremamente altas ou baixas, sujeira e poeira.
- Não utilizar ou armazenar a unidade em um ambiente onde a temperatura ambiente ou umidade seja muito alta ou muito baixa (consulte as condições de operação na seção “Especificações técnicas”)
- Se o dispositivo não for usado por um longo período, remover as baterias.
- Evitar usar qualquer tipo de objeto pontiagudo para tocar no dispositivo. Não desmontar ou modificar.
- Proibido em ambientes de alta radiação ou altas concentrações de gases inflamáveis ou ambiente de óxido nitroso usando este dispositivo.
- O dispositivo não deve ser utilizado com TC ou RM.
- Não utilizar o termômetro se este estiver danificado.
- Ao monitorar a temperatura, deve verificar regularmente o contato com a pele, evitando erros de medição.
- O alcance da transmissão sem fio pode ser afetado

quando há obstruções ou cobertura à altura do corpo.

- Isso pode resultar em medições imprecisas quando movimentos repentinos ou bateria fraca.
- Quando a pele parecer desconfortável, pare de usar e remova o dispositivo.
- Adquirir apenas peças genuínas do fornecedor original.
- Antes de cada uso e após o uso, por favor, limpar o dispositivo, seguir as instruções de Limpeza e Manutenção
- Se o resultado da medição da temperatura for anormal, consulte o seu médico.
- Um aviso contra serviços e manutenção enquanto o equipamento está em uso.
- Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Quaisquer dúvidas consultar o site da ANATEL: <https://www.gov.br/anatel/pt-br/>

## **INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA DA BATERIA**

- Se uma bateria foi engolida, consulte imediatamente um médico!
- Não desmontar baterias!
- Limpar os contatos da bateria e do dispositivo, se

necessário, antes de colocar as baterias!

- Retirar as baterias descarregadas do dispositivo imediatamente!
- Risco reduzido de vazamento, evitar o contato com a pele, olhos e membranas mucosas! Se o ácido da bateria entrar em contato com qualquer uma dessas peças, lave a área afetada com grandes quantidades de água limpa e procure atendimento médico imediatamente! Inserir as baterias corretamente, observando a polaridade!
- Manter o compartimento da bateria bem fechado!
- Remover as baterias se você não quiser usar a unidade por um longo período de tempo.
- Caso contrário, existe o perigo de as baterias vazarem.
- Manter as baterias fora do alcance das crianças!
- Não tentar recarregar essas baterias! Há perigo de explosão!!!!
- Não provocar curto-circuito! Há perigo de explosão!!!!
- Não jogar no fogo! Há perigo de explosão!!!!
- Manter as baterias não utilizadas em sua embalagem longe de objetos de metal para evitar curto-circuito!
- Não jogar baterias usadas no lixo doméstico; coloque-as em um recipiente de resíduos perigosos ou leve-as para um ponto de coleta de baterias, na loja onde foram adquiridas!

**OBSERVAÇÃO:** A bateria contém os seguintes contaminantes: Li (lítio)

## CONTEÚDO DA EMBALAGEM

Verifique se a embalagem e o conteúdo estão completos e não há danos. Em caso de dúvida, o dispositivo e associado com o revendedor ou posições de Serviço.

1 x Termômetro Bluetooth

1x Bateria Botão CR2032,3V

1x Manual de Instruções

1x Chave de fenda

1x Correia de Pulso

A embalagem é reutilizável ou pode ser reciclada.

Observe as normas de proteção ao meio ambiente quanto ao descarte quando não precisar mais da embalagem. Se você encontrar algum dano durante a abertura da embalagem, entre em contato com seu revendedor imediatamente.

**AVISO:** Certifique-se de que coloca a película de embalagem fora do alcance das crianças. Ou pode causar asfixia.

## INSTALAÇÃO REMOÇÃO DA BATERIA

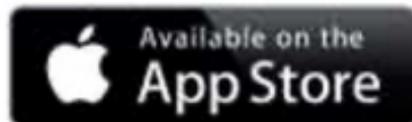
Instalar a bateria antes de usar o dispositivo.

Usar a chave de fenda para remover o parafuso girando no sentido anti-horário, abrir a tampa da bateria. Em seguida, colocar a bateria no dispositivo, certificar-se de que a bateria está na posição correta. (POSITIVO (+) ESTÁ VISÍVEL) em seguida, colocar a tampa da bateria e usar a chave de fenda para travar o parafuso girando no sentido horário.

**AVISO:** Após a substituição da bateria e antes do uso, certifique-se de que a tampa da bateria e o parafuso de fixação do dispositivo estejam realmente instalados, ou o bebê e a criança podem engolir.

## BAIXANDO O APLICATIVO

Baixe e instale o aplicativo do termômetro em seu dispositivo IOS/Android. **Você pode baixar gratuitamente na Apple App Store ou Google Play Store. Pesquise por BabyThermo**



**Observação:** Certifique-se de que seu smartphone tenha BLE4.0 e superior e mantenha-o ligado durante a conexão.

## LOGIN E INSCRIÇÃO

- Por favor, inscreva-se com seu número de celular.

### Introdução

- Usar o termômetro do bebê no braço do bebê e certificar-se de colocar o sensor na axila.
- Conectar o termômetro ao aplicativo por meio do dispositivo de emparelhamento e selecionar seu dispositivo na lista de Bluetooth.
- Assim que o dispositivo estiver conectado, a luz azul piscará.
- Pressionar o botão por 5 segundos para ligar o dispositivo e, em seguida, começar a medir a temperatura.
- Esperar 5-10 minutos para obter as leituras de temperatura.

### Inserir as Informações Pessoais

- Depois de conectado, defina suas informações pessoais e o alerta de temperatura alta ou baixa.

**Observação:** Além disso, você pode adicionar até 4 membros para ler a temperatura de 4 membros no aplicativo.

## DADOS DO HISTÓRICO

Ir para a página de Dados de Histórico para revisar o gráfico de dados de histórico semanal ou Mensal.

## INSTRUÇÕES PARA APP

Tela principal

A tela principal mostra a temperatura atual.

O gráfico na parte inferior da tela ilustra a temperatura do seu corpo ao longo do tempo.

O aplicativo usa cores diferentes para mostrar o status atual da temperatura.

### Tela de configuração

Conectado ao termômetro por Informações básicas, clique no botão “Dispositivo conectado - Sem dispositivo”.

Alterar a unidade de temperatura clicando em °C ou °F.

O aplicativo pode definir o lembrete de lembrete de Evento de temperatura especial de 34°C a 40°C (93,2°F a 104°F).

### Medição da temperatura

- Para garantir uma boa conexão entre o dispositivo e o dispositivo iOS ou Android, a distância entre os dispositivos não deve exceder 5 metros. A conexão é

mais segura, se os dispositivos estiverem localizados no ipsilateral do corpo

- Na conexão Bluetooth normal, o alcance pode atingir até 10 m de lado aberto, a distância será reduzida por obstáculos. (Por exemplo, parede)
- O aplicativo no dispositivo iOS ou Android irá mostrar o valor da temperatura medida pelo termômetro.

## INSTRUÇÕES DE USO

- Ligar com o botão On/Off (Pressionar por 5 seg.), A tela fica ligada por 5 seg., o LED azul continua aceso por 10 seg., depois coloque o sensor do dispositivo na axila para começar a monitorar a temperatura.
- O dispositivo continuará monitorando a temperatura, ao pressionar o botão On/Off uma vez, o dispositivo mostrará a temperatura atual na tela LCD.
- Se a temperatura de medição for inferior a 32 °C, o LCD mostrará »Lo« na tela. Se a temperatura for superior a 32°C, o valor será apresentado diretamente na tela. Se a temperatura for superior a 43°C, o LCD mostrará »Hi«.
- Se a temperatura de medição for superior a 38°C, o indicador LED do dispositivo continuará com a luz vermelha acesa por 5 min, depois o dispositivo será avisado novamente quando a temperatura for

aumentada em 0,5oC

- Para desligar este dispositivo, pressione o botão On/Off por 5 segundos, o indicador LED piscará a luz azul por 5 segundos e, em seguida, o dispositivo será desligado para economizar bateria.

**Observação:** A parte aplicada é a cabeça do sensor. O dispositivo tem desligamento automático quando o sensor não mede nenhuma temperatura por 30 min. Cuidado: Por favor, não dobre a correia ou o fio na correia irá quebrar!!

## LIMPEZA E MANUTENÇÃO

- Para limpar o termômetro, use um pano macio levemente umedecido com água e sabão neutro ou álcool isopropílico 70%. Não deixar a água entrar na unidade. Utilizar apenas a unidade de novo quando estiver completamente seca.
- Nunca usar agentes de limpeza agressivos, diluentes, gasolina ou escovas duras.
- Remover as baterias se não quiser usar a unidade por um longo período de tempo. Caso contrário, existe o perigo de as baterias vazarem.
- Se o termômetro for usado conforme descrito nestas instruções, nenhuma manutenção ou calibração regular é necessária.

**Cuidado:** Não imergir o termómetro em água ou em qualquer outro líquido. Não é à prova d'água

**Observação:** Este produto não deve ser descartado junto com o lixo doméstico. Todos os usuários são obrigados a entregar todos os dispositivos elétricos ou eletrônicos, independentemente de conterem ou não substâncias tóxicas, em um ponto de coleta municipal ou comercial para que possam ser descartados de forma ambientalmente correta.

Por favor, remover as baterias antes de eliminar o dispositivo/unidade. Não descartar baterias velhas com o lixo doméstico, mas sim em uma estação de coleta de baterias em um local de reciclagem ou em uma loja. Consulte a autoridade municipal ou o revendedor para obter informações sobre o descarte.

## ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA

Nome e modelo: Termómetro inteligente para bebês

Fonte de alimentação: 3V=1 x CR2032 Bateria botão

Vida útil da bateria: Standby por 6 meses

Faixa de medição: 25°C-45°C

Precisão de medição:  $\pm 0,1^{\circ}\text{C}$

Operacional:  $+5^{\circ}\text{C}$ - $+40^{\circ}\text{C}$ ( $+41^{\circ}\text{F}$ - $+104^{\circ}\text{F}$ )

## Faixa de medição

Precisão de medição: 25°C-45°C  $\pm 0,1^\circ\text{C}$

Condições +5°C-+40°C(+41°F-+104°F)

Operacionais: Umidade relativa 30-75%

Pressão atmosférica 70-106 KPa

## Condições de Armazenamento e Transporte:

-20°C-+55°C(-68°F-+131°F)

Umidade relativa 10-90%

Pressão Atmosférica 70-106 KPa

Dimensões: Mostrador: 37,31mm\*33,39mm\*11,08 mm

Correia: 15mm x 197mm

Material: (Posição do Sensor:63mm)

Mostrador: Plástico ABS

Correia: Silicone

Sensor: Aço

Peso: cerca de 11g(sem bateria)

Garantia: 2 anos

Compatível com: ios: iOS 7.0 ou posterior| Android 4.3 ou posterior

**Observação:** O dispositivo irá se recuperar de -20°C a 20°C em 4 horas, se recuperar de 55°C a 20°C em 4 horas

## INFORMAÇÃO SOBRE COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA

Tabela 1

Para todos os EQUIPAMENTOS ME e SISTEMAS ME

<b>Declaração de orientação e fabricação - emissões eletromagnéticas</b>		
<p>A "DESIGNAÇÃO DE TIPO" destina-se a ser utilizada no ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou o usuário da "DESIGNAÇÃO DE TIPO" deve garantir que esta seja utilizada nesse ambiente.</p>		
Teste de emissões	Conformidade	Ambiente eletromagnético - orientação
Emissões RF - CISPR11	Grupo 1	A "DESIGNAÇÃO DE TIPO" usa energia RF apenas para sua função interna. Portanto, suas emissões de RF são muito baixas e não são suscetíveis a causar qualquer interferência em um equipamento eletrônico próximo.
Emissões RF CISPR 11	Classe B	A "DESIGNAÇÃO DE TIPO" é adequada para uso em todos os estabelecimentos, incluindo os domésticos e aqueles diretamente conectados à rede de energia de baixa tensão, que alimenta edifícios, usada para fins domésticos.

Radiações harmônicas IEC 61000-3-2	Não aplicável	
Flutuações de tensão/ emissões cintilantes IEC 61000-3-3	Não aplicável	

Tabela 2

Para todos os EQUIPAMENTOS ME e SISTEMAS ME

<b>Orientação e declaração do fabricante - imunidade eletromagnética</b>			
A "DESIGNAÇÃO DE TIPO" destina-se a ser utilizada no ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou o usuário da "DESIGNAÇÃO DE TIPO" deve garantir que a utilização aconteça nesse ambiente.			
Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético - orientação
Descarga eletrostática (ESD) IEC 61000-4-2	$\pm 6$ kV contato $\pm 8$ kV ar	$\pm 6$ kV contato $\pm 8$ kV ar	Os pisos devem ser de madeira, concreto ou cerâmica. Se os pisos forem cobertos com material sintético, a umidade relativa deve ser de pelo menos 30%.

Frequência de potência (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8 61000-4-2	3 A/m	3 A/m	Os campos magnéticos da potência de frequência devem estar em níveis característicos de um local normal de um ambiente comercial ou hospitalar normais
---	-------	-------	--

**OBSERVAÇÃO 1** Em 80 MHz e 800 MHz, aplica-se a faixa de frequência mais alta.

**OBSERVAÇÃO 2** Estas orientações podem não ser aplicadas em todas as situações.

A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão de estruturas, objetos e pessoas. A Intensidade de campo de transmissores fixos, como estações de base para rádio (celular/sem fio), telefones e rádios móveis terrestres, rádio amador, transmissão de rádio AM e FM e transmissão de TV não podem ser previstas teoricamente com exatidão. Para avaliar o ambiente eletromagnético, devido aos transmissores fixos de RF, uma pesquisa do local eletromagnético deverá ser considerada. Se a intensidade de campo medida no local no qual a “DESIGNAÇÃO DE TIPO” é usada excede o nível de conformidade de RF aplicável acima, a “DESIGNAÇÃO DE TIPO” deve ser

observada para verificar o funcionamento normal. Se for observado um desempenho anormal, podem ser necessárias medidas adicionais, tais como a reorientação ou o deslocamento da "DESIGNAÇÃO DE TIPO".

b Acima da faixa de frequência de 150 kHz a 80 MHz, as intensidades de campo devem ser inferiores a 3 V/m.

Distâncias de separação recomendadas entre os equipamentos de comunicações RF portáteis e móveis e a "DESIGNAÇÃO DE TIPO"

A "DESIGNAÇÃO DE TIPO" destina-se a ser utilizada em um ambiente eletromagnético no qual os distúrbios RF irradiados são controlados. O cliente ou o usuário da "DESIGNAÇÃO DE TIPO" pode ajudar a evitar interferências eletromagnéticas, mantendo uma distância mínima entre o equipamento de comunicação RF portátil e móvel (transmissores) e a "DESIGNAÇÃO DE TIPO" conforme recomendado abaixo, de acordo com a potência máxima de saída do equipamento de comunicação.

Saída máxima avaliada potência do transmissor W	150 kHz a 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	De 800 MHz a 2.5 $d = 2.3\sqrt{P}$
0.01	0,12	0,12	0,23
0.1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Para transmissores classificados com uma potência de saída máxima não listada acima, a distância recomendada em metros (m) pode ser estimada usando a equação aplicável à frequência do transmissor, em que P é a potência máxima de saída do transmissor em watts (W), de acordo com o fabricante do transmissor.

OBSERVAÇÃO 1 Em 80MHz e 800MHz, a distância de separação aplica-se à faixa de frequência mais alta.

OBSERVAÇÃO 2 Estas orientações podem não ser aplicadas em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão de estruturas, objetos e pessoas.

### Tabela 3

Para EQUIPAMENTOS ME e SISTEMAS ME que não são de SUPORTE VITAL

Orientação e declaração do fabricante - imunidade eletromagnética			
A "DESIGNAÇÃO DE TIPO" destina-se a ser utilizada no ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou o usuário da "DESIGNAÇÃO DE TIPO" deve garantir que a utilização aconteça nesse ambiente.			
Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético - orientação

<p>RF irradiada IEC 61000-4-3 61000-4-2</p> <p>Frequência de potência (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8 61000-4-2</p>	<p>3 V/m 80 MHz a 2,5 GHz</p> <p>3 A/m</p>	<p>3 V/m</p> <p>3 A/m</p>	<p>Equipamentos de comunicação de RF portáteis e móveis não devem ser utilizados perto de qualquer parte da "DESIGNAÇÃO DE TIPO", incluindo os cabos, em relação à distância de separação recomendada calculada a partir da equação aplicável à frequência do transmissor.</p> <p>Distância de separação recomendável: <math>d = 1,2\sqrt{P}</math> 80 MHz a 800 MHz De 800 MHz a 2.5 GHz <math>d = 2,3\sqrt{P}</math></p> <p>Onde P é o nível de potência máxima de saída do transmissor em watts (W), de acordo com o fabricante do transmissor, e d é a distância de separação recomendada em metros (m).</p> <p>Os campos de força de transmissores de RF fixos, conforme determinado por um estudo eletromagnético do local, a devem ser inferiores ao nível de conformidade em cada faixa de frequência. b Podem ocorrer interferências nas proximidades do equipamento marcado com o seguinte símbolo: </p>
--	--	---------------------------	---

De acordo com nossa política de melhoria contínua do produto, nos reservamos o direito de fazer alterações técnicas e óticas sem aviso prévio.

## ERROS E SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Quando restar 20% da bateria, a luz amarela piscará	Por favor, lembre-se de substituir a bateria
Tela em branco depois de ligar o dispositivo	Verificar se a bateria foi colocada corretamente e verificar também a polaridade (<+> e <->) da bateria.
Se a tela sempre mostrar a mesma temperatura	Colocar o sensor em água quente para verificar se o sensor está com defeito ou não.
O LCD mostra <Lo>	Significa temperatura média abaixo de 32°C, ajustar a posição do sensor para tentar novamente.



Joint Chinese Ltd.

Building 4&6, Huafeng Tech Park, Guangtian Road, Luotian Industrial Area, Songgang Town, Bao'an District, Shenzhen, Guangdong, R.P China  
E-mail: info@jointcorp.com

## Manual em outros idiomas

Para baixar este manual em inglês ou espanhol, aponte o seu smartphone para QR Code abaixo e acesse os manuais.

***To download this manual in English or Spanish, point your smartphone at the QR Code below and access the manuals.***

***Para descargar este manual en inglés o español, apunte su teléfono inteligente al código QR a continuación y acceda a los manuales.***



## Termos de Garantia

Esta garantia não cobre qualquer defeito do produto decorrente do uso e do desgaste natural ou decorrente da utilização inadequada, incluindo, sem limitações, o uso normal e habitual, de acordo com as instruções da Multil para o uso e a manutenção do produto. Esta garantia não cobre defeitos do produto decorrente de instalações, modificações, reparos ou quando o produto for aberto por um profissional não autorizado pela Multi. Esta garantia também não cobre defeitos no produto decorrentes do uso de acessórios ou outros dispositivos periféricos que não sejam originais da Multi projetados para o uso com o produto. Em caso de defeito de fabricação, desde que comprovado, a Multi limita-se a consertar ou substituir o produto defeituoso. Este produto está garantido pela Multi pelo período de 1 ano. O certificado somente terá validade com a apresentação da NF de compra. Leia com atenção os termos de garantia acima.

NF/Nº \_\_\_\_\_

Data da Compra \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Queremos muito ouvir você!

CRM – Central de Relacionamento Multi Saúde

11 3198 - 5882 | Cobertura para todo Brasil

Fale conosco via WhatsApp!





A large, stylized letter 'M' in a dark green color is centered in the background of the page. The 'M' has rounded, thick strokes and a white negative space in the center.

# Multi

SAÚDE

Acompanhe a gente!

[multi.com.br](http://multi.com.br)

Instagram e Facebook: [@multisaude\\_br](https://www.instagram.com/multisaude_br)

Youtube: Multi Brasil